Aviron Aquitaine

Ligue d'Aquitaine d'Aviron

Règles de Sélection

Ligue d'Aquitaine d'Aviron - Saison 2012/2013

Règlement des stages et sélections de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

Le respect du chemin de la sélection est incontournable en vue d'une qualification pour le match des Ligues, la Coupe de France MAIF, la Coupe de France d'Aviron de Mer. Celui-ci comporte la participation aux stages d'entraînements mais également la réalisation d'une batterie de tests d'évaluation (tête de rivière, test ergométrique, test footing…).

La performance individuelle sera bien entendue prise en compte mais également l'adaptabilité au sein des bateaux collectifs. En effet, être performant lors de l'ensemble des évaluations individuelles ne suffit pas pour optimiser la performance d'un bateau long. Il faut aussi s'adapter aux contraintes techniques et collectives de ces bateaux.

Le refus, non justifié, pour un rameur ou un barreur, de participer à quelconque sélection de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron, soit en tant que titulaire, soit en tant que remplaçant, pourra faire l'objet de mesures disciplinaires et/ou d'une exclusion de l'équipe d'Aquitaine.

Tout athlète ayant un mauvais comportement au cours d'un stage ou d'une compétition pourra être sujet à sanction par la commission de discipline.

Objectifs sportifs:

- Développement du nombre de jeunes rameurs
- Formation de ces rameurs
- Perfectionnement vers une pratique à niveau régional, national, voir international

Critères d'évaluation de ces objectifs sportifs:

- Nombre de rameurs en compétition (régionale, nationale)
- Classement des «sportifs» des clubs
- Classement de la Ligue à la Coupe de France
- Nombre de rameurs sélectionnés dans les collectifs des équipes de France

ECHELONS D'INTERVENTION

Les moyens accordés à ces objectifs se déclinent en Aquitaine à trois niveaux:

1er LE CLUB

C'est dans le club que s'effectue la formation de base, la détection et l'évaluation.

Le Club s'appuie sur :

- Le calendrier d'animation de la Ligue
- Le programme d'évaluation fédérale
- Les outils pédagogiques, tels que les brevets de rameur
- Les acteurs de cette formation sportive sont les entraîneurs, qu'ils soient salariés ou bénévoles
- La formation de cadres aura pour objectif de renforcer les qualités de ces entraîneurs dans les domaines de la pédagogie, de la sécurité, de l'animation et de la compétition

2° LES COMITES DEPARTEMENTAUX

Les Comités départementaux contribuent à un premier niveau de formation et d'animation (benjamins, minimes, cadets). Ici ne doit pas être pris en compte l'aspect sélection, mais ces actions doivent plutôt favoriser les échanges entre rameurs, et entraîneurs de clubs voisins à travers des animations locales.

3° LA LIGUE

La Ligue est la structure coordinatrice des différents éléments mis en jeu sur les trois niveaux pour répondre aux objectifs fixés. Elle a un rôle prédominant dans la conception du calendrier des animations, des évaluations et des compétitions selon une ligne directrice fédérale.

Au niveau de la Ligue, le programme d'évaluation et de stages permet le perfectionnement de nos meilleurs éléments en vue d'échéances interrégionales et nationales.

En faisant se rencontrer les meilleurs éléments dans des bateaux performants, la Ligue contribue à élever le niveau individuel des rameurs. Cela constitue un pas important vers le haut niveau.

Enfin, par la mise en place de structures d'accès au haut niveau, elle renforce cette action en offrant à un nombre important de rameurs la possibilité de s'entraîner plus, avec un suivi renforcé.

OBJECTIFS PREPARES saison 2012-2013 (Régates sous les couleurs de la Ligue)

- MATCH MINIMES DES LIGUES - 20 avril 2013 avec les ligues de la Zone
- MATCH CADETS DES LIGUES - 20 avril 2013 avec les ligues de la Zone
- COUPE DE FRANCE MAIF des Ligues - 04 au 05 mai 2013 (Cadets, Juniors, Seniors)
- COUPE DE FRANCE D'AVIRON DE MER - 5 octobre 2013 (Cadets, Juniors, Seniors, Masters)

PRINCIPES DE SELECTIONS:

- Des stages sportifs de 2 à 4 jours sont organisés aux cours de l'hiver et au début du printemps pour préparer la composition des bateaux.
- Lieu de stage : Sport Nautique de Bergerac, Cercle Nautique de Mimizan et Base de Temple-sur-Lot.
- Les convocations seront envoyées dans les clubs et aux responsables sportifs qui se doivent d'avertir les rameurs concernés et d'informer le CTS en cas d'indisponibilité.
- Toute absence non justifiée sera sanctionnée d'une non-participation à l'échéance finale.
- Le chemin de la sélection est obligatoire pour toute participation à la Coupe de France.
- La sélection définitive se fera lors d'une concertation, après le stage terminal, entre les membres de l'ETR et la commission sportive.

MATCH MINIMES DES LIGUES - Samedi 20 avril 2013 à Cazaubon

OBJECTIFS

Cette régate rassemble les minimes de compétition des clubs aquitains regroupés dans les départements ou groupement de départements (CD33, CD24/27, CD 40/64). C'est aussi pour les rameurs de certains clubs le moyen de ramer en bateau long. Enfin, c'est un moyen d'évaluer le niveau de la Ligue et de ses clubs dans cette catégorie.

CRITERES DE SELECTION

Rameurs ayant acquis les bases techniques (niveau Aviron d'or). La sélection dans les stages départementaux se base sur la confiance accordée aux entraîneurs de club qui doivent fournir en début de saison un classement hiérarchique de leurs rameurs.

Un cadre «Référent Minimes» sera nommé dans chacune des 3 zones pour coordonner les actions.

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Constitution de bateaux (8X+, 4X+, 2X, 1X) à la suite du Match des Départements lors du challenge interdépartemental Minimes à Mimizan le 24 mars 2013.

Regroupement Minimes les 6 et 7 avril 2013 pour déterminer l'équipe d'Aquitaine minimes et préparer le match des Ligues.

MATCH CADETS DES LIGUES - Samedi 20 avril 2013 à Cazaubon

OBJECTIFS

Ce match est une tradition sportive entre nos régions voisines, il permet le rapprochement entre deux régions européennes.

Pour la plupart, cette rencontre correspond à une première épreuve internationale qui, au-delà de l'aspect sportif, constitue une source d'enrichissement certaine, notamment pour les jeunes rameurs.

Ce match sert de test pour les équipages de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron en vue d'une éventuelle participation à la Coupe de France MAIF.

CRITERES DE SELECTION

Chemin de sélection de la Coupe de France MAIF.

COUPE DE FRANCE MAIF Catégories Cadets

Samedi 04 mai et Dimanche 05 mai 2013 à Libourne

OBJECTIFS

Pour les cadets, cette régate représente le premier et unique objectif en sélection (sous les couleurs autres que celles de leur club). Pour certains, c'est le seul moyen de concourir en bateau long. C'est une étape de formation sportive.

CRITERES DE SELECTION

- Tête de rivière du 11 novembre 2012 à St-Livrade (L'ETR préconise une participation en bateau long))
- Test ergométrique du 08 ou 09 décembre 2012
- Tête de Rivière du 3 février 2013 à St-Livrade (bateaux courts)
- Régate cadets lors des Championnats de Zone bateaux courts du 30 et 31 mars 2013 à Cazaubon
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Ces sélections servent à constituer un groupe de travail. Les équipages seront formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des rameurs à s'insérer dans un travail collectif.

Le Match des ligues sert de point de repère dans la décision d'envoyer ou non les rameurs en stage terminal.

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les membres de l'ETR et la commission sportive.

COUPE DE FRANCE MAIF Catégories Juniors

Samedi 04 mai et Dimanche 05 mai 2013 à Libourne

OBJECTIFS

Présenter un ou des équipages performants.

CRITERES DE SELECTION

- Tête de Rivière du 11 novembre 2012 à St-Livrade (en bateaux courts)
- Test ergométrique du 08 ou 09 décembre 2012
- Tête de Rivière Interrégionale du 03 ou 10 mars 2013 à St-Livrade
- Championnats de Zone bateaux courts du 30 et 31 mars 2013 à Cazaubon
- Championnats de France bateaux courts du 12 avril au 14 avril 2013 à Brive
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Ces sélections servent à constituer un groupe de travail. Les équipages seront formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des rameurs à s'insérer dans un travail collectif.

Le Match des ligues sert de point de repère dans la décision d'envoyer ou non les rameurs en stage terminal.

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les membres de l'ETR et la commission sportive.

COUPE DE FRANCE MAIF Catégorie Seniors Femmes

Samedi 04 mai et Dimanche 05 mai 2013 à Libourne

OBJECTIFS

Présenter un ou des équipages performants.

CRITERES DE SELECTION

- Test ergométrique de décembre 2012 ou février 2013
- Tête de Rivière Interrégionale du 03 ou 10 mars 2013 à St-Livrade
- Championnats de Zone bateaux courts du 30 et 31 mars 2013 à Cazaubon
- Championnats de France bateaux courts du 12 avril au 14 avril 2013 à Brive
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Constitution des équipages en fonction de la stratégie et du niveau jugés par la commission sportive de la ligue et des membres de l'Equipe Technique Régionale.

Toutes les performances réalisées hors de la ligue doivent être communiquées aux Cadres Techniques.

COUPE DE FRANCE MAIF Catégorie Seniors Hommes

Samedi 04 mai et Dimanche 05 mai 2013 à Libourne

OBJECTIFS

Présenter un ou des équipages performants.

CRITERES DE SELECTION

- Test ergométrique de décembre 2012 ou février 2013
- Tête de Rivière Interrégionale du 03 ou 10 mars 2013 à St-Livrade
- Championnats de Zone bateaux courts du 30 et 31 mars 2013 à Cazaubon
- Championnats de France bateaux courts du 12 avril au 14 avril 2013 à Brive
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Constitution des équipages en fonction de la stratégie et du niveau jugés par la commission sportive de la ligue et des membres de l'Equipe Technique Régionale.

Toutes les performances réalisées hors de la ligue doivent être communiquées aux Cadres Techniques.

Rôle des remplaçants:

A l'issu du chemin de sélection et à l'approche de l'échéance, des rameurs remplaçants peuvent être convoqués au sein de l'équipe d'Aquitaine d'Aviron.
Les remplaçants font partis de l'équipe, ils se doivent d'honorer leur sélection comme tout autre rameur. Ils peuvent à tout moment intégrer un des équipages.

Sélection de barreurs:

Des barreurs seront sélectionnés sur proposition des clubs et seront intégrés à l'équipe en fonction de leur comportement sur l'eau comme au sol lors des stages d'entraînement.
Ils pourront être titulaire à la Coupe de France pour un ou plusieurs bateaux.

COUPE DE FRANCE D'AVIRON DE MER

Catégories Cadets, Juniors, Seniors et Masters

Samedi 05 octobre 2013 à Arcachon

OBJECTIFS

Constituer un ou des équipages performants pour représenter la Ligue d'Aquitaine d'Aviron. Permettre, par ce biais, de participer au développement des clubs d'aviron de mer.

CRITERES DE SELECTION

- Régate en solo du samedi 7 septembre 2013 à Arcachon
- Régate en solo du samedi 21 septembre 2013 à Hendaye
- Evaluation ergométrique sur 6000m à cadence 24 minimum à effectuer entre le 1er et le 21 septembre 2013 (J,S,M)
- Stage à Arcachon les 28 et 29 septembre 2013
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Ces sélections servent à constituer un groupe de travail. Les équipages seront formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des rameurs à s'insérer dans un travail collectif.

© Photos: Sandra FLAO

Pour plus d'information renseignez-vous dans votre club ou directement auprès des CTS de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron.
Informations complémentaires disponibles sur le site:

www.avironaquitaine.fr

RIBES Camille - CTS Aviron Aquitaine - Tel: 06.07.74.54.01 camille.ribes@avironfrance.fr

DELVAL Charles - CTN Aviron Aquitaine - Tel: 06.47.98.69.32 charles.delval@avironfrance.fr