

TÊTE DE RIVIERE REGIONALE

8 Novembre 2015

SAINTE-LIVRADE

Participation :

Les épreuves de tête de rivière sont ouvertes aux équipages homogènes de sociétés et aux équipages mixtes de sociétés dans les épreuves en deux sans barreur.

Les mixtes de sexe et de catégorie sont autorisées dans les courses animations en 4 ou 8 avec barreur.

Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les sociétés sur internet sur le serveur de la FFA :

Dans le cas des mixtes de sociétés, contactez Charles DELVAL.

Les courses Animations sont ouvertes aux catégories Jeunes, seniors et vétérans.

Les mixtes de clubs et de sexe sont autorisées dans les courses animations.

Les engagements des courses Animations et Handi Aviron sont à réaliser par email auprès de Charles DELVAL **avant le jeudi 29 octobre 2015 à 14 heures.**

Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

Contact : Charles DELVAL: charles.delval@avironfrance.fr Tél : 06.47.98.69.32

Important : Les rameurs J18 et Seniors candidats au chemin de sélection national 2016, devront réaliser cette tête de rivière en un de couple.

Calendrier :

- Jeudi 15 octobre 2015 14h00 ouverture des inscriptions sur : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Jeudi 29 octobre 2015 14h00 clôture des inscriptions
- Mardi 03 novembre 2015 14h00 consultation de l'ordre des départs sur www.avironaquitaine.fr

Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Ste Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus. Contactez Pierre MOTRON.

Les sociétés doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

Base Temple sur Lot 05.53.07.08.33

Le Samourai (Arts Martiaux) 05.53.40.50.50

Réunion des délégués : Au garage de l'Av. St-Livradais à **9h00.**

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres

Ligues d'Aquitaine, Poitou-Charentes, Limousin, Midi-Pyrénées.

Michel LAGAÜZERE
Président de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER
Président de l'Aviron St-Livradais

DISCIPLINES

Distances de course

Course n°1	2 rameuses en pointe sans barreur	J16F2- (départ prévu à 10h30)	4000 m
Course n°2	1 rameuse en couple	J16F1X (départ prévu à 10h50)	4000 m
Course n°3	Homme-Femme, AS, TA, LTA	(départ prévu à 11h10)	
Course n°4	Courses Animations	(départ à 11h15)	6000 m
Course n°5	2 rameurs en pointe sans barreur	HS2- (départ prévu à 11h30)	6000 m
	2 rameurs en pointe sans barreur poids légers	HLS2- (départ prévu à 11h30)	6000 m
Course n°6	1 rameur en couple	HS1X (départ prévu à 11h55)	6000 m
	1 rameur en couple poids légers	HSPL1X (départ prévu à 11h55)	6000 m
Course n°7	2 rameuses en pointe sans barreur	FS2- (départ prévu à 12h20)	6000 m
Course n°8	1 rameuse en couple	FS1X (départ prévu à 12h30)	6000 m
	1 rameuse en couple poids légers	FSPL1X (départ prévu à 12h30)	6000 m
Course n°9	2 rameurs en pointe sans barreur	J18H2- (départ prévu à 13h00)	6000 m
Course n°10	Courses Animations	(départ à 13h15)	6000 m
Course n°11	1 rameur en couple	J18H1X (départ prévu à 13h35)	6000 m
Course n°12	2 rameuses en pointe sans barreur	J18F2- (départ prévu à 14h10)	6000 m
Course n°13	1 rameuses en couple	J18F1X (départ prévu à 14h20)	6000 m
Course n°14	2 rameurs en pointe sans barreur	J16H2- (départ prévu à 15h10)	4000 m
Course n°15	1 rameur en couple	J16H1X (départ prévu à 15h30)	4000 m

Course n°3 Handi Aviron - distance de course : 3000 m

Handi Aviron	FAS1X	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron	HAS1X	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron	FTA1X	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron	HTA1X	1 rameur en couple tronc et bras

Handi Aviron - distance de course : 6000 m

Handi Aviron	FLTA2-	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron	HLTA2-	2 rameurs en pointe sans barreur

Rameurs poids léger

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.