



Règles de Sélection

Ligue d'Aquitaine d'Aviron - Saison 2015/2016

Intégrer l'Equipe de Ligue Aviron Aquitaine

La Ligue d'Aquitaine d'Aviron met en place des règles de sélection afin de permettre aux rameurs Aquitains d'intégrer un des collectifs de l'Equipe de Ligue Aviron Aquitaine pour participer à une compétition sous les couleurs de la Ligue.

La première sélection peut se faire dans la catégorie J14, en participant au Match des Ligues.

La Coupe de France MAIF, pour les rameurs J16 à Seniors, permet de réunir au sein d'une même équipe, les meilleurs rameurs Aquitains pour défendre les couleurs de la région.

La Coupe de France Mer regroupe également les meilleurs rameurs Aquitains pour affronter sur l'eau les autres ligues françaises.

En faisant se rencontrer les meilleurs éléments dans des bateaux performants, la Ligue contribue à élever le niveau individuel des rameurs. Cela constitue un pas important vers le haut niveau.

Pour participer à l'une ou l'autre de ces compétitions, le respect des règles de sélection est obligatoire.

Objectifs sportifs:

- Développement du nombre de jeunes rameurs
- Formation de ces rameurs
- Perfectionnement vers une pratique à niveau régional, national, voire international

Critères d'évaluation de ces objectifs sportifs:

- Nombre de rameurs en compétition (régionale, nationale)
- Classement des «sportifs» des clubs
- Classement de la Ligue à la Coupe de France

Règlement des stages et sélections de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

Le respect du chemin de la sélection est incontournable en vue d'une qualification pour le match des Ligues, la Coupe de France MAIF, la Coupe de France d'Aviron de Mer. Celui-ci comporte la participation aux stages d'entraînements mais également la réalisation d'une batterie de tests d'évaluation (tête de rivière, évaluation fédérale, course en ligne...).

La performance individuelle sera bien entendue prise en compte mais également l'adaptabilité au sein des bateaux collectifs. En effet, être performant lors de l'ensemble des évaluations individuelles ne suffit pas pour optimiser la performance d'un bateau long. Il faut aussi s'adapter aux contraintes techniques et collectives de ces bateaux.

Le refus, non justifié, pour un rameur ou un barreur, de participer à quelque sélection de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron, soit en tant que titulaire, soit en tant que remplaçant, pourra faire l'objet de mesures disciplinaires et/ou d'une exclusion de l'équipe d'Aquitaine.

Tout athlète ayant un mauvais comportement au cours d'un stage ou d'une compétition pourra être sujet à sanction par la commission de discipline.

Composition des membres du comité de décision

Les sélections pour les stages de ligue et les compétitions seront validées par les membres de la commission sportive de la ligue.

A l'issue du Match des Ligues 2016, les membres de la commission sportive présents à Cazaubon et un représentant ETR par catégories se réuniront dans la tour d'arrivée pour valider ou non la sélection des équipages pour la Coupe de France 2016. En cas de litige, les cas seront étudiés uniquement par les membres de la commission sportive présents lors de cette réunion.

PRINCIPES DE SELECTIONS:

- Des stages sportifs de 1 à 4 jours sont organisés aux cours de l'hiver et au début du printemps pour préparer la composition des bateaux.
- Lieu de stage : Sport Nautique de Bergerac, Cercle Nautique de Mimizan, Base du Temple sur Lot et Club Nautique de Libourne
- Les convocations seront envoyées dans les clubs et aux responsables sportifs qui se doivent d'avertir les rameurs concernés et d'informer le CTS en cas d'indisponibilité.
- Toute absence non justifiée sera sanctionnée d'une non-participation à l'échéance finale.
- Le chemin de la sélection est obligatoire pour toute participation à la Coupe de France.
- La sélection définitive se fera lors d'une concertation, après le stage terminal, par les cadres techniques et les membres du comité de décision.

ECHELONS D'INTERVENTION

Les moyens accordés à ces objectifs se déclinent en Aquitaine à trois niveaux:

1^{er} LE CLUB

C'est dans le club que s'effectue la formation de base, la détection et l'évaluation.

Le Club s'appuie sur :

- Le calendrier d'animation de la Ligue
- Le programme d'évaluation fédérale
- Les outils pédagogiques, tels que les brevets de rameur
- Les acteurs de cette formation sportive sont les entraîneurs, qu'ils soient salariés ou bénévoles
- La formation de cadres aura pour objectif de renforcer les qualités de ces entraîneurs dans les domaines de la pédagogie, de la sécurité, de l'animation et de la compétition

2° LES COMITES DEPARTEMENTAUX

Les Comités départementaux contribuent à un premier niveau de formation et d'animation (benjamins, minimes, cadets). Ici ne doit pas être pris en compte l'aspect sélection, mais ces actions doivent plutôt favoriser les échanges entre rameurs, et entraîneurs de clubs voisins à travers des animations locales.

3° LA LIGUE

La Ligue est la structure coordinatrice des différents éléments mis en jeu sur les trois niveaux pour répondre aux objectifs fixés. Elle a un rôle prédominant dans la conception du calendrier des animations, des évaluations et des compétitions selon une ligne directrice fédérale.

Au niveau de la Ligue, le programme d'évaluation et de stages permet le perfectionnement de nos meilleurs éléments en vue d'échéances interrégionales et nationales.

En faisant se rencontrer les meilleurs éléments dans des bateaux performants, la Ligue contribue à élever le niveau individuel des rameurs. Cela constitue un pas important vers le haut niveau.

Enfin, par la mise en place de structures d'accès au haut niveau, elle renforce cette action en offrant à un nombre important de rameurs la possibilité de s'entraîner plus, avec un suivi renforcé.

OBJECTIFS PREPARES saison 2015-2016 (Régates sous les couleurs de la Ligue)

- MATCH DES LIGUES J14 - 16 avril 2016 à Cazaubon avec les ligues de la Zone
- MATCH DES LIGUES - 16 avril 2016 à Cazaubon avec les ligues de la Zone (J16, J18, Seniors)
- COUPE DE FRANCE MAIF des Ligues - 29 avril au 01 mai 2016 à Libourne (J16, J18, Seniors)



Catégorie J14

Match des Ligues 2016 - Cazaubon - 16 avril 2016

OBJECTIFS

Cette régata rassemble les minimes de compétition des clubs aquitains regroupés dans les départements ou groupement de départements (CD33, CD24/27, CD 40/64). C'est aussi pour les rameurs de certains clubs le moyen de ramer en bateau long. Enfin, c'est un moyen d'évaluer le niveau de la Ligue et de ses clubs dans cette catégorie.

CHEMIN DE SELECTION

Rameurs ayant acquis les bases techniques (niveau Aviron d'or). La sélection dans les stages départementaux se base sur la confiance accordée aux entraîneurs de club qui doivent fournir en début de saison un classement hiérarchique de leurs rameurs.

Une évaluation à l'ergomètre est à réaliser en club avant le 30 novembre 2015. Il s'agit d'une épreuve sur 2000 mètres à cadence 20 coups/minutes maximum. Les résultats seront à envoyer aux référents J14.

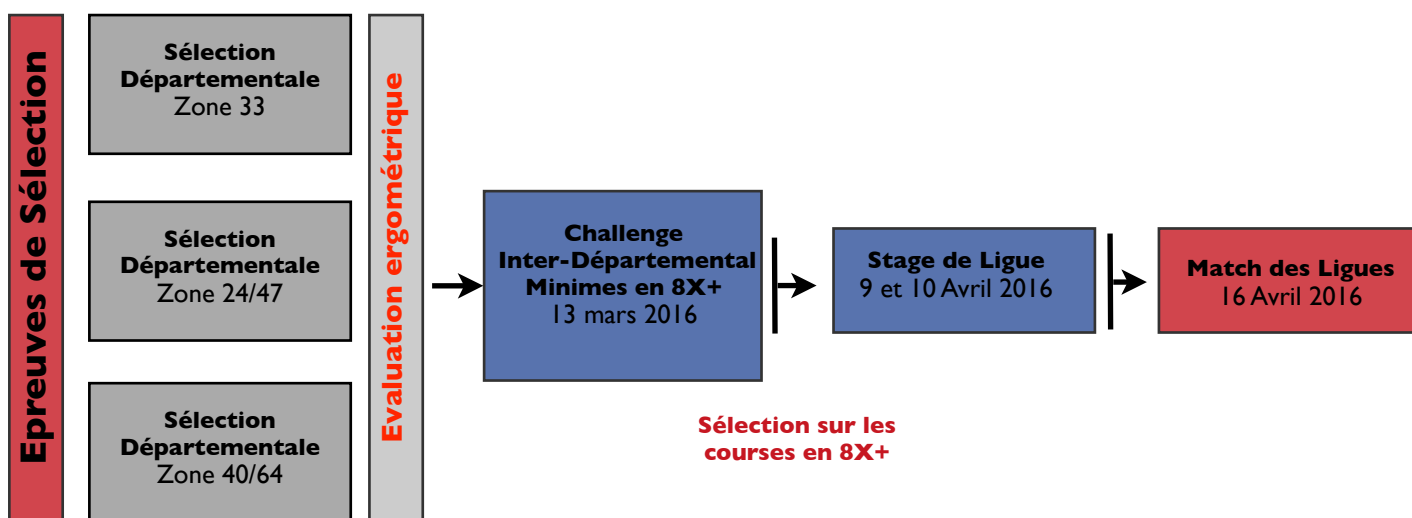
Un cadre «Réfèrent J14» sera nommé dans chacune des 3 zones pour coordonner les actions.

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Constitution de bateaux (8X+, 4X+, 2X) à la suite du Match des Départements lors du challenge interdépartemental Minimes à Libourne le 13 mars 2016. Sélection des rameurs sur les résultats des courses en 8X+.

Regroupement de ligue J14 les 9 et 10 avril 2016 pour déterminer l'équipe d'Aquitaine minimes et préparer le match des Ligues.

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les cadres techniques et les membres du comité de décision.



Règles de sélection - J14 | Match des Ligues 2016



Catégorie J16

Coupe de France MAIF - 29 avril au 1 mai 2016

OBJECTIFS

Pour les cadets, cette régates représente le premier et unique objectif en sélection (sous les couleurs autres que celles de leur club). Pour certains, c'est le seul moyen de concourir en bateau long. C'est une étape de formation sportive.

CHEMIN DE SELECTION

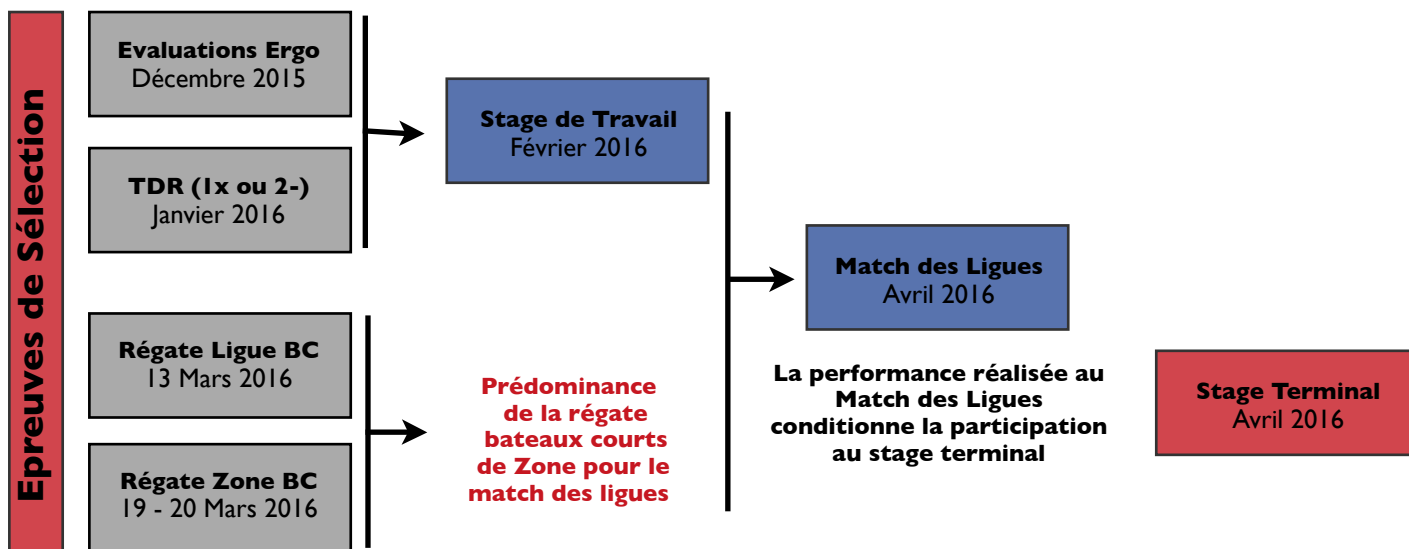
- Test ergométrique du 05 ou 06 décembre 2015 réalisé dans l'un des 3 centres en Aquitaine
- Tête de Rivière du 31 janvier 2016 à St-Livrade (bateaux courts)
- Régate de Ligue bateaux courts le 13 mars 2016 à Libourne
- Régate de Zone J16 lors des Championnats de Zone bateaux courts du 19 et 20 mars 2016
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Ces sélections servent à constituer un groupe de travail. Les équipages seront formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des rameurs à s'insérer dans un travail collectif.

Le Match des ligues sert de point de repère dans la décision d'envoyer ou non les rameurs en stage terminal.

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les cadres techniques et les membres du comité de décision.



Règles de sélection - J16 | Coupe de France 2016



Catégorie J18

Coupe de France MAIF - 29 avril au 1 mai 2016

OBJECTIFS

Présenter un ou des équipages performants.

CHEMIN DE SELECTION

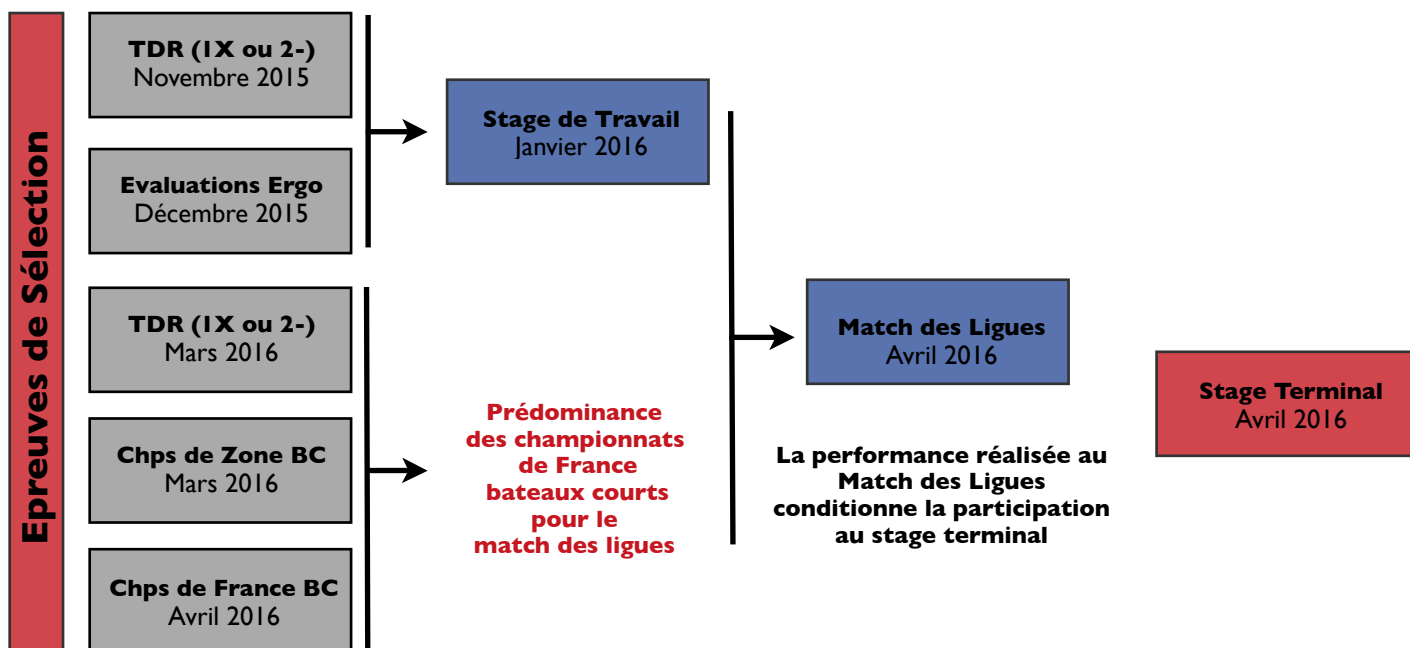
- Tête de rivière du 8 novembre 2015 à St-Livrade
- Test ergométrique du 05 ou 06 décembre 2015 réalisé dans l'un des 3 centres en Aquitaine
- Tête de Rivière du 6 mars 2016 à St-Livrade (bateaux courts)
- Championnats de Zone bateaux courts du 19 et 20 mars 2016
- Championnats de France bateaux courts du 01 au 03 avril 2016
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Ces sélections servent à constituer un groupe de travail. Les équipages seront formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des rameurs à s'insérer dans un travail collectif.

Le Match des ligues sert de point de repère dans la décision d'envoyer ou non les rameurs en stage terminal.

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les cadres techniques et les membres du comité de décision.



Règles de sélection - J18 | Coupe de France 2016



Catégorie Seniors

Coupe de France MAIF - 29 avril au 1 mai 2016

OBJECTIFS

Présenter un ou des équipages performants.

CHEMIN DE SELECTION

- Test ergométrique de décembre 2015 ou février 2016
- Championnats de France bateaux courts du 01 au 03 avril 2016
- Evaluation technique en stage

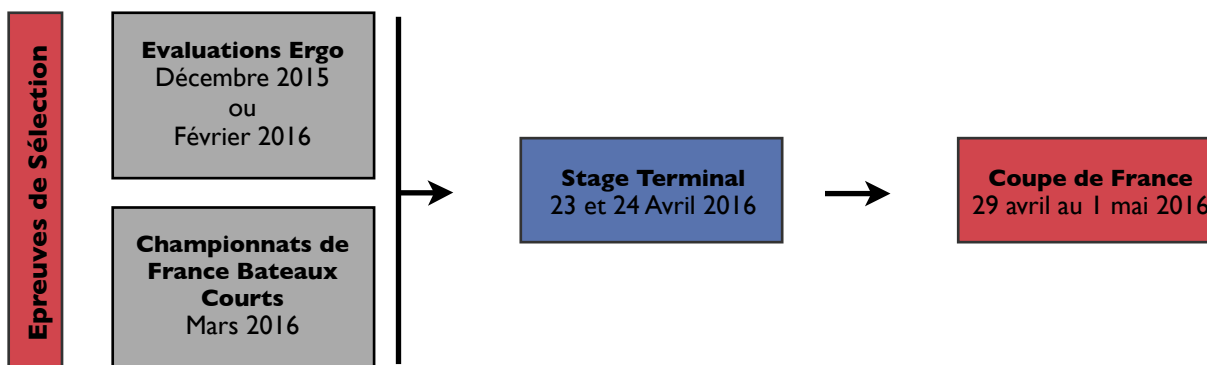
CONSTITUTION DES EQUIPAGES

La réalisation de l'ensemble du chemin de sélection est obligatoire pour obtenir une sélection. Une pré-sélection des rameurs sera effectuée à l'issue des championnats de France bateaux courts. Une analyse de la performance de l'équipage sur la dernière course sera faite en utilisant les temps de référence des rameurs toute catégorie, y compris pour les rameurs poids légers.

Suivant le niveau de performance aux championnats de France bateaux courts, le comité de décision, se permet de regarder les performances des meilleurs rameurs non-qualifiés lors des championnats de zone bateaux courts. Cette analyse se fera sur la dernière course du championnats, en utilisant les temps de références TC.

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les cadres techniques et les membres du comité de décision.

Deux journées de stage terminal sont programmées les 23 et 24 avril 2016 à Libourne.



Règles de sélection - Seniors | Coupe de France 2016



Sélection des barreurs

Coupe de France MAIF - 29 avril au 1 mai 2016

RÔLE DU BARREUR

Le barreur en aviron, c'est l'âme du bateau.

C'est lui qui donne le son, c'est lui qui donne le rythme, c'est lui qui ranime les esprits embués des rameurs en pleine course en les rappelant à la réalité. Il forme avec le ou la chef de nage un binôme, où compréhension, encouragements et communication sont les clés de l'unité du bateau et donc de la victoire.

PROFIL DU BARREUR

Physiquement, il est tonique et léger. Il sait que l'apprentissage du barreur est aussi long que l'apprentissage du rameur, et qu'être un bon barreur demande autant d'application. Il est un peu rameur, car pour comprendre l'ambiance sur le bateau il faut avoir ressenti l'effort du rameur.

Mentalement, il se donne et sait trouver les mots justes au bon moment pour motiver et faire gagner son équipe. Il est précis, a les pieds sur terre. Il aime les entraînements et aime retrouver des coéquipiers à cette occasion. Il fait partie intégrante du bateau et il le sait, car sans lui, le bateau ne part pas du ponton.

CRITERES DE SELECTION

- Poids maximum de 55 kg pour les juniors et seniors hommes, de 50 kg pour les autres catégories
- Proposition du club - Entraînement régulier en club
- Référence sportive en compétition ou en stage
- Evaluation technique en stage

La sélection finale se fera à l'issue du stage terminal par les cadres techniques et les membres de la commission sportive.

Règles de sélection - Barreurs | Coupe de France 2016

RÔLE DES REMPLAÇANTS

A l'issue du chemin de sélection et à l'approche de l'échéance, des rameurs remplaçants peuvent être convoqués au sein de l'équipe d'Aquitaine d'Aviron.

Les remplaçants font partis de l'équipe, ils se doivent d'honorer leur sélection comme tout autre rameur. Ils peuvent à tout moment intégrer un des équipages.

Règles de sélection - Remplaçants | Coupe de France 2016