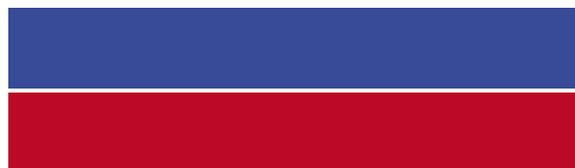




Aviron Aquitaine
Ligue d'Aquitaine d'Aviron



Challenge du Jeune Rameur

Ligue d'Aquitaine d'Aviron - Saison 2014/2015



© Photos: Charles DELVAL

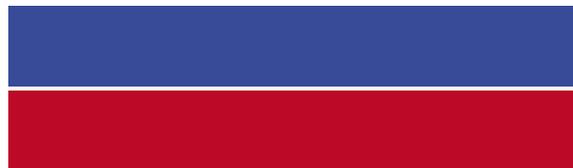
ANIMER LA RELEVÉ!

WWW.AVIRONAQUITAINE.FR

SITE INTERNET DE LA LIGUE D'AQUITAINE D'AVIRON



Aviron Aquitaine
Ligue d'Aquitaine d'Aviron



Challenge du Jeune Rameur

Ligue d'Aquitaine d'Aviron - Saison 2014/2015

Préambule

La FFA souhaite que chaque ligue propose, régulièrement dans l'année, des animations sportives adaptées aux jeunes rameurs des catégories J10 à J14 et UNSS dans un but de formation et de fidélisation.

Ces animations s'adressent aux rameurs qui ne peuvent pas encore faire de compétition ou qui ne sont pas encore résolument tournés vers cette pratique. Elles viennent en complément des brevets de rameurs et des épreuves organisées lors des compétitions traditionnelles.

Ces animations, mises en place par la Ligue Aquitaine des Sociétés d'Aviron, sont regroupées dans l'année sous l'appellation « Challenge Jeunes Rameurs ».

Généralités

- une animation d'une journée ou d'une demi-journée est proposée chaque trimestre, soit 3 animations minimum dans l'année,
- ces animations permettent aux rameurs d'exprimer plusieurs aptitudes propres à notre discipline (maniabilité, coordination individuelle et collective, esprit d'équipe, endurance, combativité...),
- elles permettent aux rameurs d'avoir un temps d'activité important sur la journée ou demi-journée,
- elles favorisent le déplacement des clubs sans matériel,
- elles sont organisées de préférence les mercredi afin de ne pas surcharger le calendrier sportif et de favoriser la présence de l'UNSS,
- possibilité d'engager des équipes mixtes (sexe, catégories d'âge, clubs ou sections UNSS).

L'organisation générale du challenge peut être conçue à différents niveaux géographiques dans l'année (clubs, regroupement de clubs, comités départementaux, ligues) afin d'éviter les déplacements longs et coûteux.

REFERENT REGIONAL

Charles DELVAL - Conseiller Technique Régional

Tel: 06.47.98.69.32 - Email: charles.delval@avironfrance.fr

WWW.AVIRONAQUITAINE.FR

SITE INTERNET DE LA LIGUE D'AQUITAINE D'AVIRON

CHALLENGE JEUNE RAMEUR

ETAPE I AQUITAINE 2014 - 2015

AUTOMNE 2014

- ✓ BORDEAUX - 15 OCTOBRE 2014
- ✓ BERGERAC - 15 OCTOBRE 2014
- ✓ HENDAYE - 18 OCTOBRE 2014



ANIMER LA RELEVE!

Publics concernés:

Licenciés A et D :

J10 à J14 n'ayant jamais
participé aux championnats de zone

Licenciés UNSS

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron (parcours d'habileté, courses en ligne...), kayak ou aviron de mer suivant le lieux de pratique...
- Au sol : relais ergomètre, cross, parcours d'habileté...

Le classement :

Remise des récompenses pour tous les participant!

INSCRIPTIONS

CJR I Aquitaine
Automne 2014

HENDAYE (Dép. 40 - 64)

Samedi 18 octobre 2014 14h à 17h

La clôture des engagements est fixée au mercredi 15 octobre 2014.

Les engagements sont à envoyer par email à kontakt@endaika.net

Cadre référent : Jessica BERRA

BERGERAC (Dép. 24/47)

Mercredi 15 octobre 2014 14h à 17h

La clôture des engagements est fixée au samedi 11 octobre 2014.

Les engagements sont à envoyer par email à antoine.deleau@snbergerac.org

Cadre référent : Antoine DELEAU



BORDEAUX (Dép. 33)

Mercredi 15 octobre 2014 14h à 17h

La clôture des engagements est fixée au samedi 11 octobre 2014.

Les engagements sont à envoyer par email à andrieuxmichel@orange.fr

Cadre référent: Michel ANDRIEUX

CHALLENGE JEUNE RAMEUR

ETAPE 2 AQUITAINE 2014 - 2015

MARS 2015

✓ LIBOURNE - 18 MARS 2015

✓ MIMIZAN - 21 MARS 2015



ANIMER LA RELEVÉ!

Publics concernés:

Licenciés A et D :
J10 à J14 n'ayant jamais
participé aux championnats de zone

Licenciés UNSS

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron / kayak ... (parcours d'habileté,
courses en ligne...)

- Au sol : relais ergomètre, cross, sensibilisation à
l'environnement...

Le classement :

Remise des récompenses pour tous les participants!

INSCRIPTIONS

CJR 2 Aquitaine
Mars 2015

MIMIZAN (Dép. 40 - 64)

Samedi 21 mars 2015

14h à 17h

La clôture des engagements est fixée au mercredi 18 mars 2015.

Les engagements sont à envoyer par email à basenautiquemimizan@yahoo.fr

Cadre référent : Henri DALLACQUA



LIBOURNE (Dép. 33, 24, 47)

Mercredi 18 mars 2015

14h à 17h

La clôture des engagements est fixée au samedi 14 mars 2015.

Les engagements sont à envoyer par email à marysoudenot@orange.fr

Cadre référent: Maryse OUDENOT

CHALLENGE JEUNE RAMEUR
ETAPE 3 AQUITAINE 2014 - 2015

ARCACHON

MERCREDI 10 JUIN 2015



Ligue d'Aquitaine d'Aviron
Finale régionale du CJR 2015



aviron
france



Publics concernés:

Licenciés A et D :

J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone

Licenciés UNSS (même débutants)

Programme:

10h : accueil des participants et réunion des délégués

11h-13h30 : courses en yoles à 4, solo et ergomètre

13h30-14h30 : repas

14h30-16h00 : finales des courses en yoles à 4

16h-16h30 : remise des récompenses + goûter

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron de mer...
- Au sol : relais ergomètre, sensibilisation à l'environnement...

Le classement :

Remise des récompenses pour tous les participants

Challenge
du Jeune Rameur
ARCACHON
2015

ARCACHON Mercredi 10 juin 2015 10h à 17h

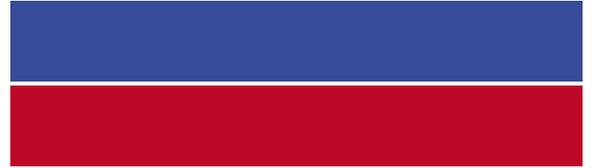
La clôture des engagements est fixée au samedi 30 mai 2015.

Les engagements sont à envoyer par email à
charles.delval@avironfrance.fr

Pas de matériel à déplacer.



Aviron Aquitaine
Ligue d'Aquitaine d'Aviron



Le Grand Challenge 2015

Fédération Française d'Aviron

Dans le prolongement de ces épreuves régionales, la FFA a mis en place une épreuve du Challenge Jeunes Rameurs organisée au niveau national : le Grand Challenge.

Il s'agit d'une finale nationale du Challenge Jeunes Rameurs, organisée les **16 et 17 juin 2015** à Vichy, en partenariat avec la MAIF et l'UNSS.

Principes généraux

1. Le "Grand Challenge" est une épreuve du Challenge Jeunes Rameurs organisée au niveau national. C'est une épreuve par équipe.
2. Les équipes se déplacent sans matériel.
3. Les équipes participent aux différentes épreuves sous la responsabilité d'un adulte de leur club ou de leur établissement scolaire. Cet accompagnateur n'est pas forcément spécialiste de l'activité.
4. L'encadrement pédagogique de chaque épreuve est assuré par l'organisateur : la FFA et le club support.

Les équipes

Les équipes sont constituées de **8 rameurs garçons ou filles, licenciés FFA ou UNSS** :

- Les rameurs **licenciés à la FFA sont des J10 à J14** qui n'ont jamais participé aux championnats de zone.
- Les rameurs **licenciés à l'UNSS sont des benjamins (nés en 2002, 2003, 2004) ou minimes (2000, 2001)** qui participent dans le cadre de l'UNSS et sous la responsabilité de leur enseignant d'EPS.

Les équipes peuvent être constituées de rameurs provenant, au plus, de 2 structures différentes (de 2 clubs, de 2 établissements scolaires, ou d'1 club et d'1 établissement scolaire).

REFERENT REGIONAL

Charles DELVAL - Conseiller Technique Régional

Tel: 06.47.98.69.32 - Email: charles.delval@avironfrance.fr

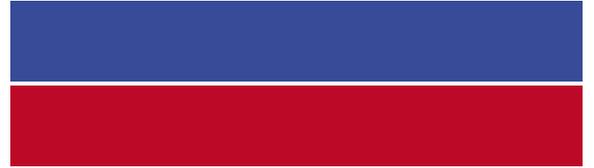
WWW.AVIRONAQUITAINE.FR

SITE INTERNET DE LA LIGUE D'AQUITAINE D'AVIRON



Aviron Aquitaine

Ligue d'Aquitaine d'Aviron



La manifestation

C'est une manifestation par équipe, organisée autour de 4 épreuves chronométrées :

- 1 parcours d'orientation chronométré en yolette à 4 (2 yolettes par équipe, le barreur d'une yolette est rameur dans l'autre yolette) ;
- 1 épreuve à l'ergomètre par équipe ;
- 1 épreuve sur 400 m en huit découverte, barré par des éducateurs ;
- 1 épreuve combinée au sol (parcours d'habileté, course d'obstacle, VTT, tir à l'arc, escalade...).

Le classement

Un classement est établi par épreuve.

Un classement général, établi sur les 4 épreuves, désigne le vainqueur du Grand Challenge.

Les modalités de qualification pour l'Equipe Aquitaine

La sélection s'effectuera à l'issue de la 2ème étape du Challenge Jeunes Rameurs qui aura lieu en mars 2015, à Libourne pour la zone nord et à Mimizan pour la zone sud.



ANIMER LA RELEVÉ!

WWW.AVIRONAQUITAINE.FR
SITE INTERNET DE LA LIGUE D'AQUITAINE D'AVIRON